

Ζήστε τις γιορτές με τα παιδιά σας

Κάθε μήνα ο ηθοποιός και συγγραφέας **Κώστας Κρομμύδας** μοιράζεται μαζί μας τις εμπειρίες και τα συναισθήματα του να είσαι γονιός, και μας δίνει τις δικές του συμβουλές μέσα από τα μάτια και την αγάπη ενός μπαμπά.



Η κόρη μας φέτος ήθελε να στολίσουμε το χριστουγεννιάτικο δέντρο από τις αρχές Νοεμβρίου. Κάτι που με διάφορες ευφάνταστες δικαιολογίες παρατείνουμε όσο μπορούσαμε. Έφτασε όμως η μέρα που, έχοντας δει τόσα στολισμένα καταστήματα στην πόλη, απαίτησε να στολιστεί και το δικό μας δέντρο. Όπως και έγινε. Η χαρά στο πρόσωπό της κάθε φορά που έβαζε ένα στολίδι πάνω του ήταν απεριόριστη. Στο τέλος όλοι μαζί βάλουμε το αστέρι στην κορυφή και η επίσημη γιορτινή ατμόσφαιρα ξεκίνησε και στο δικό μας σπίτι.



PHOTO: WWW.VISUALHELLAS.GR

Δεσμοί οικογένειας

Η μαγική ατμόσφαιρα των Χριστουγέννων μπορεί να ωφελήσει πολύ το δέσιμο της οικογένειας. Είναι μια πρώτης τάξεως ευκαιρία να αναπληρώσετε τις ώρες που δεν προλαβαίνετε να αφιερώσετε στα παιδιά σας όλο τον υπόλοιπο χρόνο. Επίσης, είναι μία από τις καλύτερες ευκαιρίες να ξαναβρεθεί μαζί η ευρύτερη οικογένεια, καθώς παππούδες, γιαγιάδες, θείοι, ξαδέλφια μαζεύονται γύρω από το γιορτινό τραπέζι. Οργανώστε λοιπόν μια γιορτή με τους δικούς σας ανθρώπους και δείξτε με αυτό τον τρόπο στα παιδιά σας πόσο σημαντικό είναι το δέσιμο μιας οικογένειας.



PHOTO: THINKSTOCK / IDEAL IMAGE

Δυστυχώς, επειδή πολλά παιδιά δε θα μπορέσουν να γιορτάσουν τα Χριστούγεννα όπως θα έπρεπε, ας κοιτάξουμε λίγο δίπλα μας και ας δώσουμε όσο μπορούμε και με όποιον τρόπο μας επιτρέπεται λίγη χαρά και σε άλλα παιδιά εκτός από τα δικά μας.

Μια αγαπημένη οικογένεια βοηθάει τα παιδιά να φτιάξουν στο μέλλον ισχυρούς οικογενειακούς δεσμούς.

Γιορτινό πρόγραμμα

Είναι καλό να κάνετε έναν προγραμματισμό, έτσι ώστε να είστε καλά προετοιμασμένοι για όλα αυτά που θα χρειαστείτε όλες τις μέρες. Μη διστάσετε να κρατάτε ακόμα και σημειώσεις. Είναι σημαντικό τα παιδιά να έχουν αρμοδιότητες κατά τη διάρκεια των γιορτών και ασχολίες που θα τα συναρπάσουν. Βρείτε τρόπο να παίξετε πολλά παιχνίδια μαζί τους είτε έξω είτε στη ζεστασιά του σπιτιού σας. Επίσης, φροντίστε να προμηθευτείτε τα δώρα σας νωρίς και αξιολογήστε τα βάσει των αληθινών αναγκών τους και όχι βάσει της τιμής τους. Μπορεί κάτι που θα φτιάξετε με τα

ίδια σας τα χέρια και που θα σας κοστίζει ελάχιστα να σημαίνει πολύ περισσότερο για τα παιδιά από ό,τι το πιο ακριβό δώρο. Η κόρη μας φέτος έχει ζητήσει ένα σπιτάκι για πουλιά και σκοπεύω, αν δε βρω κάτι ενδιαφέρον, να φτιάξω ένα μόνος μου (ζητώντας βοήθεια, εννοείται, από κάποιον που ξέρει από τέτοια). Γενικότερα, ζήστε μαζί με τα παιδιά σας το κλίμα των γιορτών στολίζοντας, μαγειρεύοντας και παίζοντας παρέα. Η συμμετοχή τους σε όλες τις γιορτινές δραστηριότητες του σπιτιού τα γεμίζει χαρά και τα κάνει να νιώθουν κομμάτι όλης αυτής της μαγικής ατμόσφαιρας, αυξάνοντας ταυτόχρονα την κοινωνι-

κότητα και τη δημιουργική τους διάθεση. Γι' αυτό μην προσπερνάτε πράγματα που θα μπορούσατε να κάνετε μαζί τους. Είναι πολύ όμορφο να έχετε μεγάλη συμμετοχή στις όμορφες αναμνήσεις που θα συντροφεύουν τα παιδιά σας για πάντα.

Η πιο όμορφη γιορτή

Έχω πολύ όμορφες μνήμες από τα Χριστούγεννα των παιδικών μου χρόνων. Στα μέρη μου, στη Θεσσαλία, υπήρχαν πολλά ωραία έθιμα τότε, τα οποία δυστυχώς έχουν σχεδόν εξαφανιστεί. Η αγαπημένη μου στιγμή ήταν το κόψιμο της πίτας ανήμερα την Πρωτοχρονιά και, φυσικά, πά-

να ήθελα να κερδίσω το φλουρί. Αν αυτό δε γινόταν, όμως, δεν έχανα το θάρρος μου... Απλώς περίμενα υπομονετικά την επόμενη χρονιά. Δεν μπορώ να σας περιγράψω βέβαια τι συνέβαινε όταν κάποιες -λίγες- φορές έπεφτε σε έμενα.

Είναι αλήθεια πως δεν υπάρχει πιο όμορφη γιορτή για τα παιδιά από τα Χριστούγεννα. Το γιορτινό κλίμα που επικρατεί παντού αλλά και η προσμονή των δώρων που θα φέρει ο Αϊ-Βασίλης τα κάνει πολύ χαρούμενα. Σίγουρα, κάπου κοντά σας γίνονται αυτές τις μέρες πολλές εκδηλώσεις για παιδιά οι οποίες δεν απαιτούν πολλά χρήματα. Βγείτε λοιπόν έξω να γιορτάσετε μαζί με όλο τον κόσμο αυτές τις υπέροχες μέρες. Η επαφή με όλη αυτήν τη γιορτινή ατμόσφαιρα να είστε σίγουροι πως θα καταγραφεί στις μνήμες του παιδιών πολύ έντονα. Γι' αυτό φροντίστε να τα γεμίσετε με πολλές και όμορφες εικόνες. Εύχομαι καλά Χριστούγεννα και καλές γιορτές σε όλους με υγεία!