

«Μπαμπά, θέλω να παίξω κινητό»

Κάθε μήνα ο ηθοποιός και συγγραφέας **Κώστας Κρομμύδας** μοιράζεται μαζί μας τις εμπειρίες και τα συναισθήματα του να είσαι γονιός, και μας δίνει τις δικές του συμβουλές μέσα από τα μάτια και την αγάπη ενός μπαμπά.



Η κόρη μου κοντεύει τα πεντέμισι και αναρωτιέμαι αν η εποχή μας είναι πιο δύσκολη από τις παλαιότερες για να μεγαλώσεις σωστά ένα παιδί. Όλα τρέχουν με απίστευτα γρήγορους ρυθμούς γύρω μας και κυρίως ό,τι έχει να κάνει με την τεχνολογία. Κάθε μέρα, και μια νέα ανακάλυψη που έρχεται να προστεθεί σε αυτή την τεράστια δεξαμενή νέων τεχνολογιών και εφαρμογών. Τι κάνουμε όμως όταν τα μικρά μας ζητούν επίμονα να εισβάλουν στο νέο αυτό κόσμο της τεχνολογίας που τα περιβάλλει;



Παιδιά και ηλεκτρονικά

Όλοι μας έχουμε εκπλαγεί με την ευκολία αλλά και την οικειότητα με την οποία τα παιδιά μας χειρίζονται πλέον όλες τις ηλεκτρονικές συσκευές! Και κυρίως τα κινητά τηλέφωνα, με τα οποία έρχονται σε επαφή πολύ πιο εύκολα, μιας και μπορούν να μας τα παίρνουν όπου και αν είμαστε. Η κόρη μου ανακαλύπτει πράγματα που δεν είχα φανταστεί ότι υπάρχουν. Τις προάλλες, ξετρύπωσε ένα παιχνίδι μέσα σε

μια φωτογραφική μηχανή που της έφεραν δώρο, κάτι που εμείς δεν είχαμε καταλάβει καν ότι υπήρχε. Και όχι μόνο το ανακάλυψε, αλλά ήξερε και να παίζει με αυτό! Από πού και ποιος της το έδειξε; Δεν είναι λίγες οι φορές που βλέπω πως την ίδια απορία έχουν αρκετοί γονείς για τα παιδιά τους. Η εξοικείωση αυτή με τις ηλεκτρονικές συσκευές είναι μοναδική και προσωπικά με εντυπωσιάζει. Είμαι σίγουρος πως γι' αυτό ευθύνεται κυρίως η πολύωρη ενασχόλη-

PHOTO: THINKSTOCK / IDEAL IMAGE



Μέτρον άριστον

Το μέτρο σε ό,τι έχει να κάνει με την ανατροφή των παιδιών είναι μεγάλο κέρδος. Σε όλους τους τομείς. Ούτε η απαγόρευση είναι σωστή, αλλά ούτε και η απόλυτη ελευθερία. Φυσικά και πρέπει να έχουν επαφή με τις νέες τεχνολογίες, αλλά σαφέστατα δεν πρέπει να χάσουν την επαφή τους με την πραγματικότητα, την αληθινή ζωή και τη σχέση με τους άλλους ανθρώπους. Διαβάζοντας πολλά γύρω από το θέμα, έμαθα πως η ορθή και συνετή χρήση όλων αυτών κάνει καλό και στα παιδιά μας. Ειδικά ό,τι χρειάζεται την ενεργή συμμετοχή τους, βελτιώνει την αντίληψη και την κρίση τους. Το μόνο που πρέπει να κάνουμε εμείς οι γονείς είναι να ενημερωμαστε και να ελέγχουμε όλα όσα χρησιμοποιούν. Η δική μας άγνοια αλλά και άρνηση κάποιες φορές για τις νέες τεχνολογίες δεν πρέπει να εμποδίσουν τα παιδιά μας να τις χρησιμοποιούν σωστά. Γι' αυτό ίσως είναι καιρός πολλοί από εμάς να «ξανακαθίσουμε στα θρανία» για να μπορούμε να παρακολουθούμε από κοντά αλλά και να έχουμε καλύτερη άποψη για όλο αυτόν το νέο κόσμο που ανοίγεται μπροστά μας.

Δεν πρέπει να ξεχνάμε πως τις περισσότερες φορές οι γονείς δίνουμε το καλό ή το κακό παράδειγμα! Δεν μπορεί εμείς να είμαστε καρφωμένοι στο κινητό ή στον υπολογιστή και να ζητάμε από τα παιδιά να μην κάνουν το ίδιο.

σή τους. Αστεϊευόμενος, λέω πολλές φορές σε άλλους γονείς πως τα παιδιά μας είναι σαν τις ηλεκτρονικές συσκευές: κάθε νέα γενιά είναι πιο βελτιωμένη από την προηγούμενη. Βέβαια, στη νέα πραγματικότητα όπου όλα θα είναι αυτοματοποιημένα, δεν είναι καθόλου κακή αυτή η σχέση με όλη αυτή την τεχνολογία.

Δώστε το καλό παράδειγμα

Τα Χριστούγεννα που βρεθήκαμε σε παρέα όπου υπήρχαν πολλά παιδιά, ανακάλυψα ότι η κύρια ενασχόλησή τους ήταν κάποιο ηλεκτρονικό παιχνίδι ή κινητό, με το οποίο αποξενώνονταν από τον υπόλοιπο κόσμο. Το κακό όμως είναι ότι το ίδιο κάναμε και οι μεγάλοι. Ουσιαστικά, εμείς τους δίνουμε το παράδειγμα για το πώς να περάσουν το χρόνο τους. Τότε λοιπόν σκεφτήκαμε όλοι οι γονείς να εφαρμόσου-

με «την ώρα χωρίς καμία συσκευή στα χέρια μας». Το αποτέλεσμα ήταν εξαιρετικό! Ήμασταν κοντά σε χιόνια και, όταν τους είπαμε ότι θα έπρεπε για λίγη ώρα να μην έχει κανείς κάποια συσκευή, άρχισαν να παραπονιούνται, αλλά πολύ σύντομα, όταν κατάλαβαν πως δε θα περάσει το δικό τους, αποφάσισαν να βγουν έξω και για πρώτη φορά τα είδαμε να παίζουν όλα μαζί με το χιόνι. Να τρέχουν και να εφευρίσκουν δικά τους παιχνίδια. Ένας τεράστιος χιονάνθρωπος δημιουργήθηκε μέσα σε λίγα λεπτά και σκόρπισε χαρά σε όλους. Η κινητοποίηση των δικών μας παιδιών είχε ως αποτέλεσμα και τα άλλα παιδιά που υπήρχαν τριγύρω να παρατήσουν τα ηλεκτρονικά παιχνίδια και να γίνουν μέλη της μεγάλης χαρούμενης ομάδας.

Έχοντας μεγαλώσει στην επαρχία, γνωρίζω από πρώτο χέρι την αξία της άμεσης σχέσης με τη φύση. Προσπαθώ λοιπόν η κόρη μας να έχει αυτή την επαφή, χωρίς όμως να της στερώ την ενασχόληση με όλα τα νέα τεχνολογικά επιτεύγματα.